Я логопед с большим стажем и опытом работы хочу поделиться с Вами своими наблюдениями и впечатлениями от общения с другими родителями, которые приходят к нам в логопедический центр и обращаются за помощью.

Хочу поговорить о такой проблеме как короткая подъязычная уздечка. Если Вам ортодонты или другие врачи предлагают произвести операцию по резанию подъязычной уздечки, не спешите соглашаться с их предложением.

Во-первых, это механическая травма для детей. Во-вторых, это травма психологическая, которая может повлечь стресс у детей. И Вы будете обращаться за помощью, но уже к психологам и неврологам. Но зачем Вам это нужно? Есть способы без вмешательства врачей. Например, Вы можете предложить ребёнку облизывать выпуклую часть столовой ложки снизу вверх. Тогда подъязычная уздечка постепенно будет растягиваться при условии, что делаете это нехитрое упражнение каждый день.

Но самый лучший способ – обратиться к логопеду. Специалист, владеющий техникой массажа языка, тоже сможет решить проблему по растяжению подъязычной уздечки профессионально, без боли и проблем для Вашего любимого ребёнка. Так что смело обращайтесь за помощью к логопедам за помощью.

Кроме этого, некоторые родители приходят к нам в Раменский центр за помощью с очень деликатной проблемой, а именно: дети, дожив до определённого возраста, не могут глотать твёрдую пищу и родители страдают, придумывая способы как накормить ребёнка. В этом случае Вам также следует обратиться к логопеду, владеющему техникой массажа языка. Ведь проблема не только в психологическом моменте, но и в языке. У ребёнка в данном случае сильно зажаты «спинка» языка, которая не дает ему глотать твёрдую пищу. Это вызывает рвотные рефлексы.

Пройдя курс массажа, ребёнок постепенно сможет принимать твёрдую пищу, начиная с маленьких кусочков и увеличивая до порций нормальных объёмов.

И ещё один маленький совет. Если ортодонты наблюдают у Вашего ребёнка кривые зубки или челюсть, не спешите поддаваться уговорам врачей удалять зубы малышам, пусть даже молочные. Существуют вестибулярные пластинки, которые помогут исправить прикус детей и выровнять зубки. Эти же вестибулярные пластинки оказывают большую помощь в развитии подвижности языка, что важно для чёткой и красивой речи, а также в постановке звуков. Легко и просто под руководством специалиста Вы поможете своему ребёнку добиться успехов в постановке звуков и развитии правильного звукопроизношения.

Прислушайтесь, пожалуйста, к моим советам уважаемые родители. Обращайтесь за помощью к логопедам и Вам и Вашим деткам всегда помогут. Ведь это очень важно, оказать вовремя помощь ребёнку, чтобы потом в школе у него не было проблем с русским языком на письме. Ведь, что ребёнок себе диктует, то он и напишет. Позаботьтесь о своих детях ещё до школы!